

Hygienekonzept - Turnsportgemeinschaft Jena e.V. (Stand: 17.06.2020)

	<p>Distanzregeln einhalten</p>
	<p>Fahrgemeinschaften und Begleitpersonen vermeiden</p>
	<p>Nur gesund zum Training</p>
	<p>In Sportkleidung zum Training</p>
	<p>Desinfektion von Händen, ggf. Füßen und Sportgeräten</p>
	<p>Anwesenheitsliste</p>
	<p>Trainingsgruppen trennen</p>

1) Distanzregeln einhalten

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln (1,5m) sind jederzeit einzuhalten. Dies gilt auch vor den Sporteinrichtungen, falls sich dort Warteschlangen bilden.

In Zweifelsfällen, in denen der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann, ist immer ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) zu tragen.

2) Fahrgemeinschaften und Begleitpersonen vermeiden

Fahrgemeinschaften zur An- und Abfahrt zum und vom Trainingsort sind zu vermeiden.

Die Sportstätte darf von den Sportlern zum Zweck des Sport- und Trainingsbetriebs betreten werden und ist nach dessen Beendigung zeitnah zu verlassen. Begleitpersonen sind zu vermeiden.

3) Nur gesund zum Training

Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten ist das Betreten der Sportstätten untersagt. Eine Teilnahme am Sportbetrieb ist dann nicht möglich.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.

4) In Sportkleidung zum Training

Die Trainierenden kommen, sofern möglich, bereits in Sportkleidung zum Sportgelände.

5) Desinfektion von Händen, ggf. Füßen und Sportgeräten

Benutzte Turn- und Sportgeräte, Kleingeräte, Bälle, Ablageflächen, Musikanlagen, Hilfsmittel, etc. sind nach Gebrauch und bei Übergabe an eine andere Person vorher zu desinfizieren. Hygieneartikel zur Desinfektion von vereinseigenen Turn- und Sportgeräten, Kleingeräten und anderen Hilfsmitteln werden vom Verein bereitgestellt.

Die Hände und ggf. Füße (bei Barfußtraining) sind beim Zutritt auf die Sportstätte, nach dem Toilettengang und beim Verlassen der Sportstätte zu waschen bzw. zu desinfizieren. Hygieneartikel zur Desinfektion von Händen bzw. Füßen sind vom Sportler mitzubringen.

6) Anwesenheitsliste

In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon) durch den Übungsleiter zu führen.

7) Trainingsgruppen trennen

Die Trainingsgruppen halten Abstand zueinander. Eine Durchmischung von Sporttreibenden und Übungsleitern ist zu vermeiden. Ein Übungsleiter betreut regelmäßig nicht mehr als fünf feste Trainingsgruppen.