



Ausschreibung - 12. Heidecksburgpokal 2017

Wettkampf im Gerätturnen für Mädchen und Jungen

Ausrichter: SV 1883 Schwarzal
Abteilung Turnen

Ort: 07407 Rudolstadt/Thüringen
Dreifelderhalle, Klinghammerstraße
(Regelschule "F. Schiller")

Termin: **Samstag, 18. März 2017**

MÄDCHEN

Einturnen: 9.15 Uhr
Beginn: 10.00 Uhr
Siegerehrung: ca. 13.30 Uhr



JUNGEN

Einturnen: 14.15 Uhr
Beginn: 15.00 Uhr
Siegerehrung: ca. 18.00 Uhr



Wertung: Einzel- und Vereinswertung

Bei der **Einzel- und Vereinswertung** werden die Jungen- und Mädchenmannschaften **getrennt** gewertet. In die **Vereinswertung** (alle für den Verein startende Turnerinnen bzw. Turner) kommen folgende Platzierungen in die Wertung: Platz 1 = 7 Punkte, Platz 2 = 5 Punkte, Platz 3 = 4 Punkte, Platz 4 = 3 Punkte, Platz 5 = 2 Punkte, Platz 6 = 1 Punkt. Die Vereine mit den meisten Platzpunkten im männlichen und im weiblichen Bereich bekommen jeweils den **HEIDECKSBURGPOKAL 2017**.

In die Vereinswertung kommen alle Altersklassen 6/7 - 12/13 männlich und weiblich (Vier- bzw. Fünfkampf).

Geturnt wird ein Pflichtvier- bzw. Fünfkampf: Boden, Barren, Reck, Sprung, Ringe im männlichen Bereich (**erstmalig 2013**); Boden, Balken, Reck, Sprung im weiblichen Bereich nach dem Aufgabenbuch Gerätturnen männlich und weiblich des DTB, **Ausgabe 2015**. Geturnt wird nach dem **Thüringer Wettkampfprogramm** gültig ab **01.01.2016**.

Kampfrichter:

Pro vier gemeldeten Kindern bzw. Jugendlichen ist ein/e Kampfrichter/in namentlich zu melden, ab dem fünften Vereinsteilnehmer ist ein/e zweite/r Kampfrichter/in ebenfalls namentlich zu melden. Wenn es möglich ist, können auch generell zwei Kampfrichter gemeldet werden. Alle Kampfrichter müssen möglichst über eine gültige Kampfrichterlizenz oder praktische Wertungserfahrungen verfügen. Die Kampfrichter werden nach gültiger Satzung des TTV **durch ihren Verein vergütet.**

Ehrung:

Plätze 1 – 3 (Einzelwertung in jeder Jahrgangsstufe Vier- bzw. Fünfkampf) erhalten eine Medaille.

Die drei besten Vereine bei den **Mädchen** und bei den **Jungen** erhalten jeweils einen den "Heidecksburgpokal".

Alle Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille.

Meldung:

- Aktive, die in diesem Jahr auf Landesebene bereits leistungsorientiert geturnt haben oder werden, sind nicht startberechtigt.
- **höchstens 7 Teilnehmer** pro Altersklasseneinteilung - Einzelwettkampf
- **bis 11. März 2017**
- per E-Mail an:
Janikspatz@web.de
- mit Angabe der Wettkampfnummer, Name, Vorname, Altersklasse, Geburtsdatum und Verein; **namentliche Kampfrichtermeldung**
- **Bitte meldet mir bis zum 02. März 2017 (Vorankündigung) per E-Mail nur eure Teilnehmerzahl (w/m), damit wir die Erinnerungsmedaillen bestellen können.**

Gebühr:

4,00 € /Teilnehmer

Die Startgebühr soll auf folgendes Konto bis zum **15.03.2017** überwiesen werden:

SV 1883 Schwarza - Abtlg. Turnen

12. Heidecksburgpokal - Turnen

Vereinsname/ Anzahl der Teilnehmer

IBAN: DE61830503030000450421, BIC: HELADEF1SAR

SV 1883 Schwarza

Abteilung Turnen



WK-Nr.	AK	Barren	Sprung	Boden	Reck	P.pferd	Ringe	Athletik	Jahrgang
1	6/ 7	P2	P1 vom Bankende ohne Anlauf	P2	P1	-	-	Sprint, Kletterstange, Schwebesitz (Mittelwert)	2010/2011 u.j.
2	8/ 9	P3	Ansprung-rolle 60 cm	P4	P3	-	-	-	2008/2009 u.j.
3	10/ 11	P5	Überschlag Matten-stapel 100 cm	P5	P5 Aufzug erlaubt	-	P5	-	2006/2007 u.j.
4	12/ 13	LK 3 mit TE	LK 3 mit TE	LK 3 mit TE	LK 3 mit TE	-	LK 3 mit TE	-	2004/2005 u.j.

TE = turnerisches Element

Wettkämpfe:

Sprung: LK 3 Sprungbrett, Tisch (Höhe 1,10, 1,20 oder 1,35 m wahlweise in allen Altersklassen)

Reck: P1 - P5 *kopf- bzw.stirnhoch*
 LK 3 Hochreck Ausgangswert **10,0**
 LK 3 Stützreck Ausgangswert **9,0**

Barren: P2 - P5 *schulterhoch*
 LK 3 Hochreck Ausgangswert **10,0**
 LK 3 Stützbarren Ausgangswert **9,0**

Boden: es steht ein Bodenläufer 12m zur Verfügung (1x doppelte Mattenstärke und 1x Federboden)

In der LK 3 müssen 5 Turnelemente + Abgang (= 6 Elemente) geturnt werden. Für jedes fehlende Element wird ein Punkt abgezogen.

Der Ausgangswert aller Turnübungen (AK 12/13) beträgt **10,0 Pkt.**

Wettkämpfe - 12. Heidecksburgpokal 2017

weiblicher Bereich



WK-Nr.	AK	Balken	Sprung	Boden	Reck/Stuba	Athletik	Jahrgang
5	6/ 7	P2	P1 vom Bankende ohne Anlauf	P2	P1	Sprint, Kletterstange, Schwebesitz	2010/2011 u.j.
6	8/ 9	P3	Ansprung-rolle 60 cm	P4	P4	-	2008/2009 u.j.
7	10/ 11	P6	Überschlag Kasten Matten-stapel 100 cm	P6	P6	-	2006/2007 u.j.
8	12/ 13	LK 3/4 mit TE	LK 3/4 mit TE	LK 3/4 mit TE	LK 3/4 mit TE	-	2004/2005 u.j.

TE = turnerisches Element

Wettkämpfe:

Sprung: LK 4 Sprungbrett, Tisch (Höhe 1,10 oder 1,20m wahlweise in allen Altersklassen)

Reck/Stuba: P1 - P5 kopf- bzw.stirnhoch

Balken
P2 Übungsbalken
P3 0,80 cm
P6 1,00 m
LK 4 wahlweise 1,10 oder 1,20 m

Boden: es steht ein Bodenläufer 12m zur Verfügung (1x doppelte Mattenstärke und 1x Federboden)

In der LK 4 müssen 5 Turnelemente + Abgang (= 6 Elemente) geturnt werden. Für jedes fehlende Element wird ein Punkt abgezogen. In der LK 4 **muss** mit Musik geturnt werden, in AK 10/11 **kann** mit Musik geturnt werden.